

Eliminación de la hepatitis C en niños

La microeliminación es crucial en este grupo epidemiológico especial y actualmente es un problema en el camino hacia la eliminación del VHC que hay que afrontar (*).

() 2020 EASL Recommendations On Treatment Of Hepatitis C,
Sept 2020*

¿Prevalencia del VHC en niños y adolescentes?

- Se cree que **aproximadamente 3,5 millones (0,15%) de adolescentes y niños en todo el mundo**, de entre 1 y 19 años, están infectados crónicamente por el VHC.
- La **transmisión de madre a hijo** es la principal vía de infección con una tasa de transmisión estimada del 4% - 8%.
- La **prevalencia del VHC en los niños de los países desarrollados** oscila entre el 0,1% y el 0,4%. El VHC se presenta en aproximadamente el 0,15% de los niños de 6 a 11 años y el 0,4% en los de 12 a 19 años.
- Se estima que hay entre 23.000 y 46.000 niños en los EEUU con el VHC.
- La reciente epidemia de opioides está provocando una frecuencia cada vez mayor en adolescentes y adultos jóvenes.

¿Cómo se infectan por el VHC los niños?

- La **transmisión de madre a hijo** es la principal vía de infección con una tasa de transmisión estimada del 4% - 8%.
- Por tanto, todos los niños nacidos de mujeres infectadas con el VHC deben someterse a partir de los 18 meses a un control para detectar si tienen infección por VHC.
- Ha de comprobarse la situación en todos los niños en riesgo.
- En niños y adolescentes son posibles otras fuentes de transmisión del VHC como la transmisión nosocomial y/o en adolescentes riesgo por el uso de drogas inyectables.

Trat^o con AAD aprobado para niños de más de 3 años. Treatments recommended for children aged 3-11, 12-17. Journal of Hepatology 2020 vol. 73 j 1170–1218

Se recomienda el **tratamiento con antivirales de acción directa (AADs)** recientemente aprobado para todos los niños y adolescentes **≥ 3 años con infección por VHC** ya que se beneficiarán de la terapia antiviral, independientemente de la gravedad de la enfermedad y el genotipo.

¿Qué les sucede a los niños que están infectados por el VHC?

- La población pediátrica con infección crónica por el VHC suelen estar asintomáticos.
- La cirrosis y el HCC son poco frecuentes en los niños.
- Sin embargo, la enfermedad hepática puede progresar durante los primeros años de vida.
- La obesidad infantil, el consumo de alcohol y/o las coinfecciones virales pueden contribuir a la progresión de la enfermedad hepática.

Carga de la enfermedad en la hepatitis C en niños

- La presentación de la hepatitis C crónica en pacientes pediátricos es en gran parte **asintomática**, pero algunos desarrollan **cirrosis, HCC y enfermedad hepática descompensada, que requieren un trasplante de hígado.**
- En un estudio con 224 pacientes pediátricos, con hepatitis C crónica, seguidos durante un seguimiento medio de $6,2 \pm 4,7$ años en 7 centros europeos, las biopsias hepáticas mostraron puntuaciones medias de fibrosis de $1,5 \pm 1,3$.

La terapia antiviral de acción directa (AAD) es segura y eficaz en la hepatitis C crónica pediátrica: la perspectiva de la salud pública

- Se diseñó un algoritmo simplificado para el tratamiento de la hepatitis C crónica pediátrica utilizando AADs en Punjab, India, utilizando un servicio descentralizado en un programa de salud pública.
- El uso eficaz de los AADs en la hepatitis C crónica pediátrica tuvo una respuesta virológica sostenida a las 12 semanas del 98,2%.

La curación del VHC ha transformado la medicina

ES URGENTE MÁS TRABAJO EN

Atención basada
en equipo

Educación

Centralización
en el paciente

- Eliminación de la hepatitis C en niños.
- Enfoque de Salud Pública para ampliar las pruebas y el tratamiento.

Nuevas pautas
clínicas para
el VHC

Asociaciones
de pacientes

Cambio de
mentalidad

CONCLUSIONES

- Los estudios han demostrado que un programa de eliminación del VHC de salud pública descentralizado es eficaz para lograr una RVS12 (curación) en pacientes pediátricos con hepatitis C con regímenes económicos basados en AADs.
- La disponibilidad de fármacos AADs eficaces, seguros y más baratos con medidas preventivas y de detección facilitará la eliminación de la hepatitis C en todas las poblaciones.
- Creemos que los niños deben ser un componente integral del enfoque de salud pública necesario para lograr la eliminación global de la infección por VHC.