



**Octubre:
Mes de
concienciación
del HCC**

**“Decálogo del
Cáncer Hepático
Primario (HCC)”**.



*Desde el año 2000
junto a los Pacientes Hepáticos*

2022



Introducción.

- El **Cáncer Hepático Primario se origina en las células hepáticas, llamadas hepatocitos, y se denomina hepatocarcinoma (HCC).**
- El **HCC es el Cáncer Hepático Primario más frecuente, representando el 90% de los casos.**

El HCC es un tumor que puede afectar a miles de personas, tiene una elevada incidencia a nivel global y, dependiendo de la zona geográfica, se estima que es el 6º en orden de frecuencia y, en general y debido a su diagnóstico tardío, tiene mal pronóstico. Además, se estima que es el segundo cáncer en mortalidad de causa tumoral.

En el HCC se han de tener en cuenta algunas características particulares:

- Es un tumor que se desarrolla en un hígado que tiene una cirrosis de cualquier etiología: hepatitis por virus B, virus B+D o virus C, consumo excesivo de alcohol, enfermedades genéticas y/o metabólicas como esteatohepatitis.
- En general, son causas prevenibles o incluso curables si se detectan en etapas iniciales.
- El paciente con HCC tiene dos enfermedades concomitantes: la enfermedad oncológica y la cirrosis de base que puede conducir a insuficiencia hepática y complicaciones como el cáncer.
- Los pacientes con HCC pueden estar asintomáticos durante meses, así como en el momento del diagnóstico del tumor.

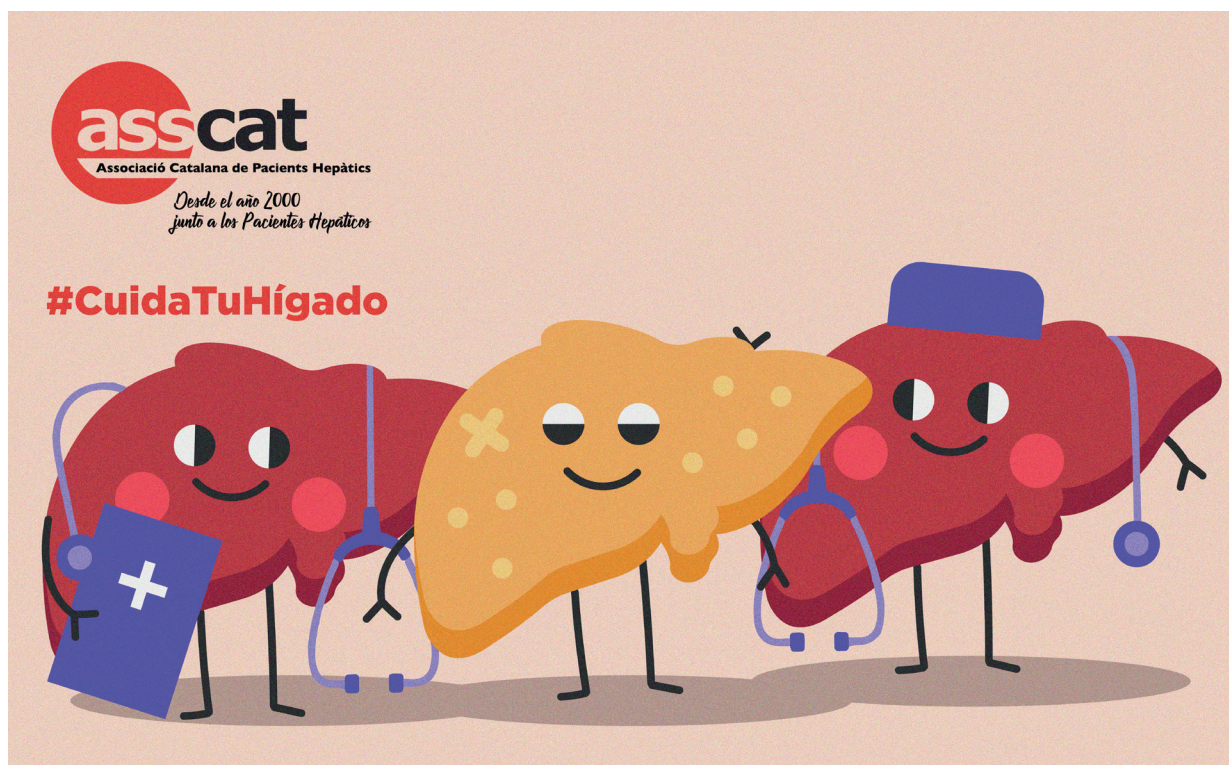
- Ni la quimioterapia convencional ni la radioterapia externa son eficaces en este tipo de cáncer de hígado.
- Por las características del tumor y por su eventual progresión es preciso disponer de un equipo multidisciplinar experto en diferentes campos: hepatólogos, cirujanos, personal de enfermería, radiólogos, etc.
- Existen nuevas terapias incorporadas en los últimos años, en especial la inmunoterapia, que han demostrado su eficacia con evidencia científica.

Los pacientes hepáticos deseamos que los avances científicos se apliquen en la práctica asistencial y que todos los pacientes puedan acceder fácilmente al tratamiento.

En este documento titulado **“Decálogo del Cáncer Hepático Primario (HCC)”**, consideraremos posibles áreas de mejora a tener en cuenta desde el punto de vista del paciente hepático.

Objetivos.

2022



4

- 1** Mejorar la información que reciben el paciente y su familia para establecer un entorno de confianza. El paciente bien informado es más adherente al tratamiento y a los controles y mejora sus resultados en salud.
- 2** Agilizar el proceso del diagnóstico, mediante un programa de screening que incluya a toda la población de riesgo.
- 3** Actualizar la información científica sobre la historia natural, epidemiología, factores de riesgo, etc. del HCC con el objetivo de mejorar los programas de prevención de las enfermedades hepáticas.
- 4** Evitar el estigma que con frecuencia se asocia al diagnóstico y que podría frenar la aplicación de las guías clínicas en la práctica clínica.

Decálogo del Cáncer Hepático Primario (HCC).

2022

- 1** Es preciso concienciar sobre la prevención, el diagnóstico y posibles tratamientos de las enfermedades hepáticas incluyendo el Cáncer Primario de Hígado (HCC).
- 2** Desarrollo y aplicación de un programa a nivel de cada país para el diagnóstico precoz y el tratamiento actualizado del cáncer hepático en base a los conocimientos científicos actuales.
- 3** En el programa, que ha de tener como centro al paciente, se ha de involucrar a todos los participantes:
 - a. Equipo asistencial: hepatólogos, oncólogos, cirujanos, personal de enfermería, farmacéuticos, trabajadores sociales, etc.
 - b. Sociedades científicas / Universidades.
 - c. Gestores de la salud / Responsables políticos.
 - d. Pacientes / Ciudadanía en general / Cuidadores.
 - e. Compañías Farmacéuticas / Empresas de servicios.
- 4** **Intervención terapéutica integral y bien coordinada que favorezca el manejo clínico colaborativo.** Individualizar las necesidades médicas y personales de cada paciente, teniendo en cuenta su opinión (consentimiento informado) y basado en las guías de práctica clínica y el estadio tanto de la enfermedad hepática de base como del tumor.
- 5** **Formación actualizada de todos los profesionales implicados para que aporten cada uno en su campo y puedan cumplir el compromiso con el paciente y con la familia.** Formación en competencias de comunicación en entornos con diversidad cultural.

5

- 6 Avanzar en la equidad.** Teniendo en cuenta las características sociales/ culturales / económicas / lugar de residencia / antecedentes médicos. Hay que evitar el estigma en relación a los temas de salud hepática y ofrecer igualdad de oportunidades de acceso al tratamiento e información.
- 7 Mejorar la calidad de vida.** Tener en cuenta la CVRS (Calidad de Vida en Relación con la Salud) en cada etapa del proceso de la enfermedad. Empatizar con el paciente. Respetar sus valores. Mantener una escucha activa para responder a inquietudes y preguntas, aportando la información al paciente y a su familia.
- 8 Información transparente sobre posibles opciones terapéuticas y resultados actuales, tanto a nivel general como individual.** Máxima coordinación entre los equipos. Facilitar el acceso a servicios en diferentes centros en función de las necesidades del paciente.
- 9 Diseño de intervenciones en base a las guías de práctica clínica, publicadas por las sociedades científicas.** Descentralizar los servicios siempre que sea posible para facilitar que la asistencia sea cercana al domicilio de la persona.
- 10 Actualización de los tratamientos oncológicos del HCC dependiendo de las características de cada caso.** Promover una página web para información de pacientes y familias.





*Desde el año 2000
junto a los Pacientes Hepáticos*

Con la colaboración de:

