

ELPA

SIMPOSIO DE LA ELPA (European
Liver Patients' Association)
“Enfermedad del hígado graso en
niños y su impacto” (22 de septiembre
de 2021)



Estigmatización en niños / adolescentes con obesidad

Teresa Casanovas, hepatóloga. Presidenta de ASSCAT, (Asociació Catalana de Pacients Hepàtics). Coordinadora del Comité Científico de la ELPA. Directora de la ELPA Director (España).

In the WHO European Region

1 in 3 
11-year-olds is
overweight
or
obese

*En la Región de Europa de la OMS, 1 de cada 3 niños de 11 años tiene sobrepeso u obesidad.

**Hechos y consecuencias psicológicos
sobre la imagen corporal - autoestima - estigma**

Estigma en niños con obesidad. Algunos puntos a tener en cuenta.

- Hoy me gustaría considerar algunos aspectos psicológicos y sociales relacionados con la obesidad en los niños y qué se puede hacer para mejorar la situación actual y prevenirla.
- La obesidad deteriora la imagen corporal, provoca tanto depresión como trastornos alimentarios. Por tanto, la autoestima decae.
- El estigma evita la posibilidad de que estos pacientes busquen servicios médicos o se adhieran al tratamiento.

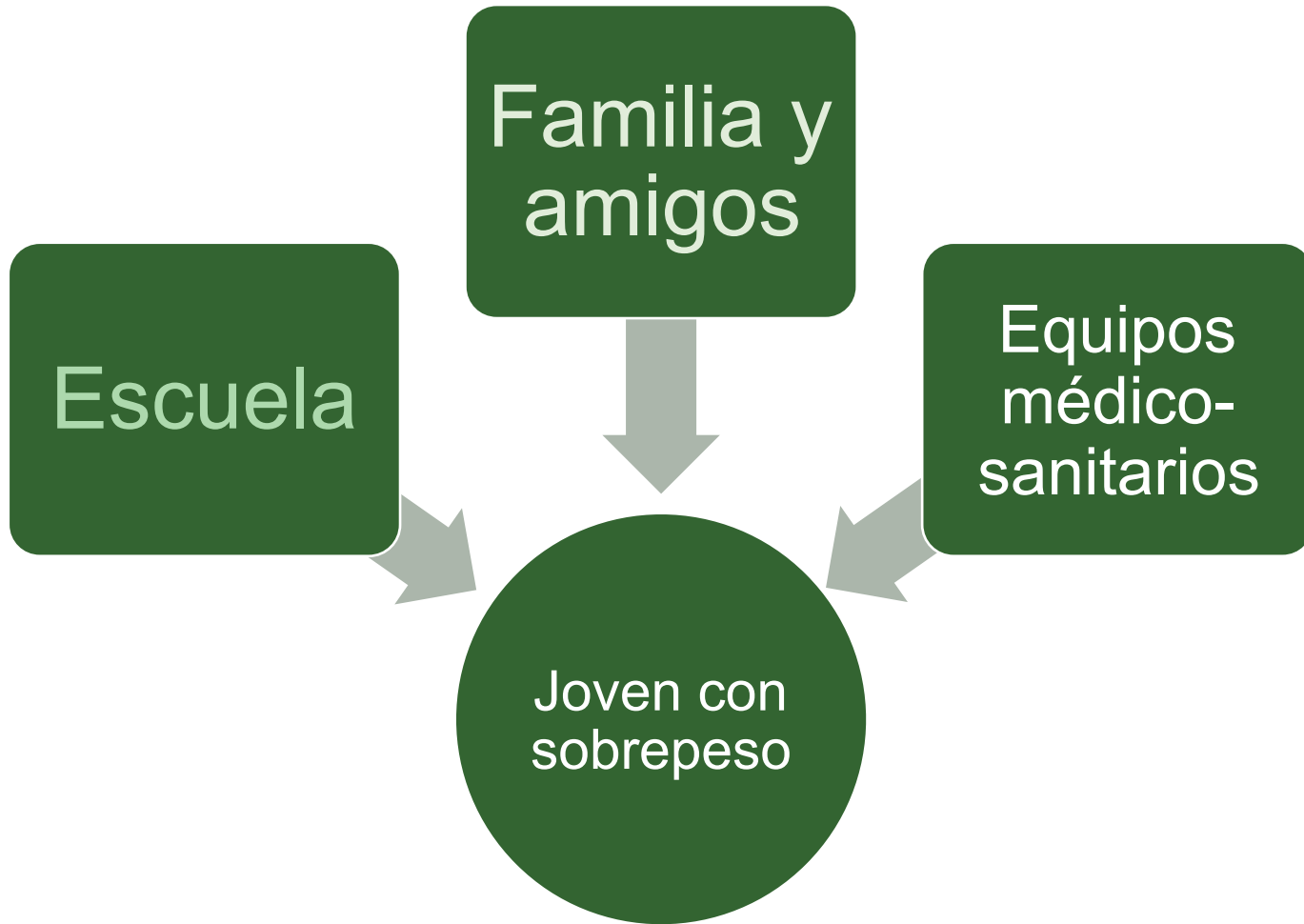
Algunos factores que contribuyen a la obesidad en niños y adolescentes

1. Genética.
2. Cantidad y calidad de alimentos. Vínculo a factores económicos, socioculturales, etc.
3. Conocimiento de los padres. Pueden tener estrés parental, estado de ánimo depresivo, etc.
4. Falta de actividad física relacionada con la pandemia y uso extensivo de pantallas.
5. Recursos del entorno.
6. Escuela. Redes sociales.

- El estigma del peso prevalece y afecta negativamente la salud y el éxito de los pacientes en su vida diaria (no sólo en su vida personal, familiar y social, sino también en la educación).
- Numerosos ejemplos a lo largo de la historia de la salud pública demuestran que el estigma debido a una enfermedad es una barrera para la prevención, el diagnóstico precoz y el tratamiento.
- Lo experimentamos en la enfermedad hepática.

Consecuencias psicológicas, sociales y para la salud física del estigma del peso

- **Consecuencias emocionales y psicológicas.**
- **Aislamiento social y resultados académicos.** Los adolescentes que informaron haber experimentado acoso basado en el peso el año pasado señalaron que sus calificaciones empeoraron debido a estas experiencias. Además, evitaban ir a la escuela para escapar de las burlas y el acoso basado en el peso.
- **Comportamientos alimentarios no saludables.** Aquellos que informaron burlas basadas en el peso tenían más probabilidades de participar en conductas alimentarias poco saludables.
- **Empeoramiento de la obesidad.** Las niñas que informaron haber tenido experiencias previas de estigmatización por peso tenían entre un 64% y un 66% más de riesgo de desarrollar y/o empeorar el sobrepeso u obesidad.



Ser cuidadoso con el lenguaje

- En términos de peso, es importante utilizar un lenguaje adecuado, sensible y no estigmatizante al comunicarse con adolescentes, familias, docentes y miembros del equipo de salud.
- Las palabras pueden curar o dañar. Además, debemos ser conscientes del lenguaje corporal.



- ❖ Eliminar el término *“niños obesos”*, que es habitual en los medios de comunicación y en los entornos sanitarios.
- ❖ En lugar de ello, deberíamos decir *“niños con obesidad”*.

Notas sobre el estigma y el lenguaje



Los adolescentes con sobrepeso y obesidad prefieren palabras neutrales como “peso” e “índice de masa corporal”, mientras que términos como “obeso”, “extremadamente obeso”, “gordo” o “problema de peso” inducen sentimientos de tristeza y vergüenza. Si los padres usan estas palabras para describir el peso corporal de sus hijos, aumentan el estigma y deterioran su autoestima.

Hoy en día las redes sociales contribuyen a estigmatizar la obesidad en niños y



Redes sociales permiten a los usuarios comunicarse entre sí mediante la publicación de información, comentarios, mensajes, imágenes, etc.

Pueden ser crueles y, a veces, anónimos.

Abogando contra el estigma del peso en los niños

- Los pediatras pueden trabajar con las escuelas para garantizar políticas contra el acoso que incluyan protecciones para los estudiantes que son acosados por su peso. Los esfuerzos de promoción por parte de los profesionales de la salud podrían desempeñar un papel importante en la reducción de este tipo de acoso.
- Las asociaciones de pacientes pueden ayudar a aumentar la conciencia sobre el estigma del peso, que puede ser particularmente dañino para los niños y puede reforzar un estigma social más amplio.
- Los medios de comunicación dirigidos a los jóvenes. Es importante que los anuncios publicados y las noticias dirigidas a los jóvenes muestren una imagen responsable y respetuosa de las personas con obesidad en los medios de comunicación.

CONCLUSIONES

- Los padres son decisivos para manejar el estigma del peso en las escuelas, en las comunidades y en sus hogares. LA COMUNICACIÓN ES CRUCIAL.
- Los pediatras pueden animar a los padres a que consulten activamente a los maestros de sus hijos para asegurarse de que existan planes para evitar el estigma basado en el peso en sus centros educativos.
- Recomendamos estar alerta a los amigos y familiares de que pueden ser una fuente del posible estigma de peso en el hogar.
- Las escuelas, el sistema de salud y las redes sociales son vitales para evitar el estigma. La etnia, las circunstancias socioeconómicas y el género también podrían influir en la estigmatización de los más jóvenes.



¡Gracias por vuestra atención!